

Handwerk aktuell

Informationsblatt der Kreishandwerkerschaft Rostock-Bad Doberan

Jahrgang: 26

Ausgabe: 5

Datum: 30.09.2025

Gesellenfreisprechung am 11. September 2025

Nach erfolgreich bestandener Gesellenprüfung haben am 11. September 2025 in der Nikolaikirche Rostock 71 Auszubildende der Kreishandwerkerschaft Rostock-Bad Doberan aus verschiedenen Gewerken ihre Freisprechung erhalten.

Zwei junge Gesellen schlossen die Handwerkslehre mit sehr guten Ergebnissen ab, 14 Gesellen erreichten die Note „gut“. Als Jahrgangsbester wurde Dominik Pausa geehrt. Er erlernte in der Rostocker Elektro Kleist GmbH den Beruf des Elektrikers.

Auch Hannes Witt schloss seine Lehre zum Tischler mit der Note „sehr gut“ ab. Er absolvierte seine Ausbildung bei der Wirth Tischlerei & Innenausbau GmbH Rostock.

Zur Freisprechung überbrachte der in historischem Gewand gekleidete Ratssyndikus nach altem Brauch die Handwerkslade mit den Zeugnissen. Vorstandsmitglied Uwe Lehmkuhl sprach die traditionelle Freisprechungsformel, mit der die Auszubildenden aus dem Ausbildungsverhältnis entlassen werden. Der feierlichen Zeremonie wohnten die Ausbilder und Handwerksmeister der verschiedenen Innungen sowie zahlreiche Familienangehörige und Ehrengäste bei.

Ein besonderer Dank geht an die Partner des Handwerks: *IK-Die Innovationskasse, SIGNAL IDUNA Gruppe, Handwerkskammer Ostmecklenburg-Vorpommern*

Wir gratulieren den Junggesellen und Junggesellinnen recht herzlich zu den bestandenen Abschlüssen und wünschen für die Zukunft alles Gute.



Fit und schmerzfrei durch den Herbst

Der Herbst ist da mit seiner Farbenpracht, der Kälte am Morgen, der Wärme am Tag und der früheren Dunkelheit am Abend. Die Natur hat begonnen, ihre Kräfte zurückzuziehen. Blätter und Früchte fallen von den Bäumen, Kinder freuen sich über Kastanien und Eicheln, die sie sammeln können, Erwachsene denken an die bevorstehende dunklere Jahreszeit, die den Blick nach innen

lenkt zu ihrem Körper mit seinen Schmerzen, die im Alter spürbar werden.

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass unser Schmerzempfinden in der kalten Jahreszeit höher ist als im warmen Sommer. Vor diesem Hintergrund macht es Sinn, sich im Herbst die erste Wärme zu schenken über Gewürze, Tees oder Suppen, Kaminfeuer am Abend oder Saunagänge am Wochenende. Ergänzend können Rückenübungen helfen, die Muskulatur zu stärken und das Gewebe geschmeidig zu halten, damit der Schmerz loslassen kann.

Rückentraining mit der IK

Die Innovationskasse (IK) unterstützt den Einstieg in Rückentrainings über Präventionskurse, die unter Anleitung von qualifizierten Gesundheitsfachkräften stattfinden und zweimal im Jahr mit bis zu 120 Euro bezuschusst werden.

Angebote in Ihrer Nähe finden Sie hier:

<https://www.die-ik.de/ratgeber-gesundheit/gesundheitsleistungen/praeventionskurse>.

Kostenfrei und einfach gelingt die Umsetzung auch über das IK-Programm GESUNA: www.fit.die-ik.de/einstieg.

Dieser Weg bietet nach erfolgreicher Teilnahme sogar die Auszahlung von Geld an. IK-versicherte Arbeitnehmer erhalten 50 Euro, Arbeitgeber für jeden IK-versicherten Teilnehmer 200 Euro. Das Geld kann genutzt werden, um sich individuelle Präventionsmaßnahmen zu gönnen.

Ein Beispiel aus der Praxis: Sechsmal Osteopathie im Jahr über Produkte der IK

Ein junger Dachdeckermeister schwört auf die schmerzlindernde Wirkung einer osteopathischen Behandlung. Er nutzt sie regelmäßig für sich selbst und möchte sie auch seinen Mitarbeitern zur Verfügung stellen. Viele Mitarbeiter sind in der IK versichert, so dass die Umsetzung mit den Produkten der IK gelingen kann:

1. Interessierte IK-versicherte Mitarbeiter nehmen am Bonusprogramm der IK teil und erhalten dafür bis zu 350 Euro im Jahr.

2. Zusätzlich nutzen Sie GESUNA und erhalten 50 Euro im Jahr. Der Arbeitgeber bekommt 200 Euro.

In der Summe stehen für jeden Mitarbeiter bis zu 600 Euro zur Verfügung, die für ca. sechs osteopathische Behandlungen reichen. Der Arbeitgeber ist zufrieden.

Sie, Ihre Familie, Mitarbeiter oder Auszubildende sind noch nicht Mitglied der IK und möchten die attraktiven Angebote der IK nutzen?

Das ist ein guter Plan, den wir sehr gern unterstützen.

Bei Beratungsbedarf schreiben Sie uns eine E-Mail an handwerk@die-ik.de. Wir melden uns kurzfristig bei Ihnen und helfen, die offenen Fragen zu klären oder Informationsmaterial zuzusenden.

Wenn die Entscheidung schon getroffen wurde, können Sie sich direkt online bei der IK anmelden über <https://www.die-ik.de/mitglied-werden/online-mitglied-werden>.

Mitglieder der IK erhalten für die Werbung eines neuen IK-Versicherten eine Prämie in Höhe von 30 Euro: www.die-ik.de/werben.

Gern ist das neu zusammengestellte Team **Kontaktpunktmanagement** im Herbst für Sie da: David Hermer, Anke Fuchs, Silke Haubold, Ann-Cathrin Schareck

E-Mail: handwerk@die-ik.de

 **Wir gratulieren zum Geburtstag** 

Oktober

Herrn Peter Hoeck zum 70. Geburtstag
Herrn Claus-Dieter Naethbohm zum 80. Geburtstag
Herrn Harald Frehse zum 70. Geburtstag
Herrn Günther Krusche zum 85. Geburtstag
Herrn Christian Tesche zum 50. Geburtstag
Herrn Roland Köhn zum 60. Geburtstag
Herrn Christoph Bruhn zum 50. Geburtstag
Herrn Tobias Stephan zum 60. Geburtstag
Herrn Peter Boldt zum 65. Geburtstag

November

Herrn Christian Latta zum 50. Geburtstag
Frau Sylke Peters zum 60. Geburtstag
Herrn Frank Goslicki zum 65. Geburtstag
Herrn Torsten Krause zum 60. Geburtstag

Veranstaltungen (Änderungen vorbehalten)

07.10.2025 - Sprechtag Unternehmensnachfolgen

03.11.2025 - 14.00 Uhr Workshop Verkaufstraining, Fleischer-Innung Rostock

07.11.-08.11.2025 - Innungsfahrt nach Stralsund, Innung des metallverarb. Handwerks Bad Doberan-Rostock

08.11.2025 - **Nacht des Handwerks**, Sky-Bar Hotel Neptun

10.11.2025 - 9.00 Uhr BGW-Schulung im Friseurhandwerk

12.11.2025 - Obermeistertag in Güstrow

15.11.-16.11.2025 - Jubiläumsveranstaltung der Friseur-Innung Rostock-Bad Doberan, Hotel Neptun

17.11.2025 - 10.00 Uhr Mitgliederversammlung der SHK-Innung Rostock

18.11.2025 - 9.00 Uhr Techniktage der Innung für Kälte- und Klimatechnik M-V in der HanseMesse Rostock

19.11.2025 - 11.00 Uhr Brotprüfung der Bäcker- und Konditoren-Innung Mecklenburg-Mitte im Foyer der IK-Die Innovationskasse

30.11.2025 - 15.00 Uhr Seniorenweihnachtsfeier der Bäcker- und Konditoren-Innung Mecklenburg-Mitte

01.12.2025 - 17.00 Uhr Seniorenweihnachtsfeier der SHK-Innung Rostock im „Braugasthaus Zum alten Fritz“

03.12.2025 - 18.00 Uhr Jahresabschlussveranstaltung der LI des Rolladen- & Jalousiebauerhandwerks M-V im Restaurant „De ZEES“ in Ribnitz-Damgarten

03.12.2025 - 15.00 Uhr Seniorenweihnachtsfeier der Elektro-Innung Ostseeküste-Mitte im „Ratskeller Rostock“